

ADESIONE AI CORSI YOGA 2019-2020

a cura di Elisabetta Beccaria – insegnante yoga qualificata - 349.7372120

Informativa adulti

Il sottoscritto/a nato
a.....il.....età.....
residente an°
cellulareemail.....
CF

se l'allievo/a è minorenne

Il sottoscritto/a, genitore dell'allievo/a.....nato
a.....il.....età.....residente
a.....n°
cellulareemail.....

dichiara (o dichiara per il proprio figlio)

- di essere in buona salute, privo/a di patologie che ostino la partecipazione al/ai corso/i yoga e aver certificato la propria idoneità fisica da medici competenti attraverso il certificato medico per svolgimento attività non agonistica.
- di conoscere il proprio corpo e i propri limiti rispettandoli e manlevando l'insegnante da responsabilità nei confronti di danni arrecati a se stesso e, o agli altri partecipanti il gruppo;
- ritengo utile segnalare: indicare eventuali problematiche psicofisiche, terapie in corso, patologie in corso (che non compromettono l'adesione alla pratica) o altre info significative:
.....
.....
.....
.....
.....
- di essere a conoscenza del pagamento della quota di partecipazione mensile da erogarsi al primo incontro del mese e comunque entro il 10 del mese stesso. La ricevuta viene rilasciata entro il mese. Nelle ricevute che superano i 70 € occorre aggiungere 2 euro di bollo.

Il costo mensile é:

- *45 € per una volta a settimana,
- *70 € per due volte a settimana o per due discipline (1 yoga/ 1 pilates),
- *100 € per tre volte a settimana o per due discipline (2 volte yoga/1 pilates o viceversa),
- * Trimestrale per 1 volta a settimana:125 €
- * Trimestrale per 2 volte a settimana:195 €
- * Il **progetto yoga per sportivi** e il **corso yoga in gravidanza** esulano dagli abbonamenti ed hanno il costo mensile di 45 € (anche nel caso in cui le persone frequentano altri corsi in palestra).
- * Il **corso yoga ormonale presso lo studio FISICAMENTE di S. Levante** svolto il

sabato per 4 sabati dalle 10.30 alle 12 ha il costo di 70 € complessivi.

Per la partecipazione ai corsi è obbligatorio essere tesserati presso FEVERbodyandmind per i corsi svolti a Lavagna e allo studio FISICAMENTE per i corsi svolti a S.Levante.

La partecipazione alla sessione mensile di **rilassamento profondo** ha il costo di 10€ da pagarsi in loco. I posti sono limitati. Prenotazione obbligatoria.

- di essere a conoscenza che in caso di assenza è garantito un recupero all'interno del mese, se l'assenza è a fine mese è garantito il recupero entro il 15 del mese successivo. NON E' GARANTITO RECUPERO SE LA LEZIONE SALTA PER ALLERTA ROSSA O FESTIVITA'.
- di essere a conoscenza che i dati personali sono trattati secondo la normativa vigente ai soli fini conoscitivi per la partecipazione alle attività e non sono divulgati a terzi.
- di dare la liberatoria per eventuali riprese e/o foto di gruppo durante le attività solo ed esclusivamente per finalità conoscitive e promozionali della pratica yoga .
Barrare SI o NO.
- si attesta di aver letto il regolamento della palestra in cui svolgiamo la pratica.

Si richiede di presentarsi qualche minuto prima dell'inizio della pratica, di essere rispettosi delle persone e dell'ambiente che incontriamo, delle proprie e altrui cose.
E' consigliato vestirti con abiti comodi e in fibra naturale. E' possibile lasciare il proprio tappetino e/o coperta segnando il proprio nome sopra.
In caso di assenza alle lezioni si prega di avvisare anche tramite sms.

Ottobre 2019

Firma