

## ADESIONE AI CORSI YOGA 2019-2020

a cura di Elisabetta Beccaria – insegnante yoga qualificata - 349.7372120

### Informativa adulti

Il sottoscritto/a ..... nato  
a.....il.....età.....  
residente a .....n°  
cellulare .....email.....  
CF .....

### se l'allievo/a è minorenne

Il sottoscritto/a, genitore dell'allievo/a.....nato  
a.....il.....età.....residente  
a.....n° .....  
cellulare .....email.....

dichiara ( o dichiara per il proprio figlio)

- di essere in buona salute, privo/a di patologie che ostino la partecipazione al/ai corso/i yoga e aver certificato la propria idoneità fisica da medici competenti attraverso il certificato medico per svolgimento attività non agonistica.
- di conoscere il proprio corpo e i propri limiti rispettandoli e manlevando l'insegnante da responsabilità nei confronti di danni arrecati a se stesso e, o agli altri partecipanti il gruppo;
- ritengo utile segnalare: indicare eventuali problematiche psicofisiche, terapie in corso, patologie in corso (che non compromettono l'adesione alla pratica) o altre info significative:  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....
- di essere a conoscenza del pagamento della quota di partecipazione da erogarsi al primo incontro del mese e comunque entro il 10 del mese stesso.  
La ricevuta viene rilasciata entro il mese.  
Nelle ricevute che superano i 70 € occorre aggiungere 2 euro di bollo.

### Il costo mensile é:

\*45 € per una volta a settimana,

\*70 € per due volte a settimana ( hatha yoga + yoga dinamico) o per due discipline (1 yoga/ 1 pilates),

\* per chi fa tre volte a settimana ovvero 2 volte yoga (yoga dinamico e hatha yoga) + 1 pilates (o altro corso FEVER) paga 70 € mensile yoga e fa la tessera ingressi alla FEVER;

\* per chi fa tre volte a settimana ovvero 2 volte pilates (o corsi FEVER) + 1 volta

a settimana yoga pagherà per lo yoga il costo mensile scontato a 35 €

\* Trimestrale per 1 volta a settimana: 125 €

\* Trimestrale per 2 volte a settimana: 195 €

\* Il progetto yoga per sportivi e i corsi yoga in gravidanza e yoga ormonale esulano da qualsiasi abbonamento ed hanno il costo mensile di 45 € (anche nel caso in cui le persone frequentano altri corsi yoga o corsi FEVER).

\* **Il corso yoga ormonale presso lo studio FISICAMENTE di S. Levante** svolto il sabato per 4 sabati dalle 10.30 alle 12 ha il costo di 70 € complessivi.

Per la partecipazione ai corsi è obbligatorio essere tesserati presso FEVERbodyandmind per i corsi svolti a Lavagna e allo studio FISICAMENTE per i corsi svolti a S. Levante ed è necessario un certificato medico per attività sportiva ( o fisica) non agonistica.

La partecipazione alla sessione mensile di **rilassamento profondo** ha il costo di 10€ da pagarsi in loco. I posti sono limitati. Prenotazione obbligatoria.

- di essere a conoscenza che in caso di assenza è garantito un recupero all'interno del mese, se l'assenza è a fine mese è garantito il recupero entro il 15 del mese successivo. NON E' GARANTITO RECUPERO SE LA LEZIONE SALTA PER ALLERTA ROSSA O FESTIVITA'.
- di essere a conoscenza che i dati personali sono trattati secondo la normativa vigente ai soli fini conoscitivi per la partecipazione alle attività e non sono divulgati a terzi.
- di dare la liberatoria per eventuali riprese e, o foto di gruppo durante le attività solo ed esclusivamente per finalità conoscitive e promozionali della pratica yoga .  
Barrare SI o NO.
- si attesta di aver letto il regolamento della palestra in cui svolgiamo la pratica.

Si richiede di presentarsi qualche minuto prima dell'inizio della pratica, di essere rispettosi delle persone e dell'ambiente che incontriamo, delle proprie e altrui cose.

E' consigliato vestirti con abiti comodi e in fibra naturale. E' possibile lasciare il proprio tappetino e, o coperta segnando il proprio nome sopra.

In caso di assenza alle lezioni si prega di avvisare anche tramite sms.

Chiavari, ottobre 2019

Firma